

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ในสถานศึกษา จังหวัดสงขลา ภาคเรียน 1 ปีการศึกษา 2565



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา



นโยบายสำหรับภาคเรียนที่ 1/2565

1

เร่งรัดการฉีดวัคซีน เพื่อให้นักเรียนได้รับวัคซีนครอบคลุมมากกว่าร้อยละ 60

2

สถานศึกษาเข้ารับการประเมิน Thai Stop COVID Plus และผ่านมากกว่าร้อยละ 95

3

ทำตามแผนเผชิญเหตุ เมื่อเจอผู้ติดเชื้อหรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง

4

ดำเนินการตามนโยบายที่แนบมา โดยมอบหมายให้ศูนย์อนามัยเป็นพี่เลี้ยง

มาตรการเตรียมพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนที่ 1/2565

1

สถานศึกษาประเมินตนเองเตรียมพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนที่ 1/2565 ผ่าน TSC+

2

นักเรียนอายุ 12-17 ปี ได้รับวัคซีนโควิด-19 เข็มกระตุ้น (เข็ม 3) ผ่านระบบสถานศึกษา และเร่งฉีดวัคซีนโควิด 19 ในเด็กอายุ 5-11 ปี ตามความสมัครใจของผู้ปกครองและเด็ก

3

นักเรียน ครู บุคลากร ปฏิบัติตามมาตรการ 6-6-7 อย่างเคร่งครัด อาทิ เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก 100% ล้างมือ ตรวจหาเชื้อด้วย ATK เมื่อมีอาการหรือเสี่ยง

4

กรณีนักเรียนติดเชื้อโควิด 19 และเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

มาตรการความปลอดภัยในการเปิดเรียน On-site

แนวทางการเฝ้าระวัง

หรือเตรียมความพร้อมสำหรับการเปิดเรียน

On-Site ด้วยหลักการ Sandbox Safety Zone in School

ตัดความเสี่ยง สร้างภูมิคุ้มกัน ด้วย 3T1V

T : Thai Stop COVID Plus (TSC+)

โรงเรียนต้องประเมินตนเอง เตรียมความพร้อม ก่อนเปิดเรียน

T : Thai Save Thai (TST)

นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา
ประเมินความเสี่ยงตนเองเป็นประจำ

T : Test เฝ้าระวังอย่างเหมาะสม ตรวจคัดกรอง
เช่น ATK เมื่อมีความเสี่ยง หรือเมื่อมีอาการ

V : Vaccine ครู บุคลากร ผู้ปกครอง
และเด็ก 5 - 17 ปี ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์



6 หลัก 6 เสริม 7 เข้ม ป้องกันโควิด

นายกฯ กำชับสร้างความปลอดภัย ในสถานศึกษาทุกระดับ

6 มาตรการหลัก (DMHT-RC)

ได้แก่ เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ คัดกรองวัดไข้ ลดการแออัด
และทำความสะอาด

6 มาตรการเสริม

ได้แก่ ดูแลตนเอง ใช้ช้อนกลางส่วนตัว ทานอาหารปรุงสุกใหม่ ลงทะเบียนเข้า-ออก
สำรวจตรวจสอบ และกักกันตนเอง

7 มาตรการเข้ม

- 1 ประเมิน TSC+ (Thai Stop COVID+) และรายงานผลผ่าน MOE COVID
- 2 กิจกรรมแบบกลุ่มย่อย (Small Bubble)
- 3 จัดระบบให้บริการอาหารตามหลักสุขาภิบาลอาหาร และหลักโภชนาการ
- 4 อนามัยสิ่งแวดล้อม ตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 5 แผนเผชิญเหตุ และมีการซักซ้อม (School Isolation)
- 6 ควบคุมดูแลการเดินทางจากบ้านไปโรงเรียน (Seal Route)
- 7 School Pass สำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรในสถานศึกษา



แผนเผชิญเหตุ : โรงเรียนประจำ

เน้นมาตรการ Sandbox Safety Zone in School (SSS)

- ☐ กรณี ครู นักเรียน หรือบุคลากร เป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ
 - เปิดเรียน On-Site ตามปกติ, ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention
 - ประเมิน Thai Save Thai (TST), เว้นระยะห่างของนักเรียนในห้องเรียน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- ☐ กรณี ครู นักเรียน หรือบุคลากร เป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
 - จัดการเรียนการสอน ปฏิบัติงาน ทำกิจกรรมใน Quarantine Zone ตามมาตรการ SSS เป็นเวลา 5 วัน และติดตามสังเกตอาการอีก 5 วัน
 - กรณีได้รับวัคซีนโควิด-19 ครบตามคำแนะนำปัจจุบัน ไม่มีอาการ ไม่แนะนำให้กักกัน
 - ให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อด้วย ATK ในวันที่ 5 และวันที่ 10 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อ
 - ตรวจคัดกรองหาเชื้อด้วย ATK ถ้ามีอาการให้ตรวจทันที

แผนเผชิญเหตุ : โรงเรียนประจำ



กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากร เป็น ผู้ติดเชื้อ

- ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข หรือพิจารณาแยกกักตัวที่โรงเรียน (School Isolation) ร่วมกับหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ หรือคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด
- กรณีไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อย จัดการเรียนการสอนได้ตามความเหมาะสม เว้นระยะห่างไม่น้อยกว่า 2 เมตร งดกิจกรรมรวมกลุ่ม เน้นการระบายอากาศ โดยปฏิบัติตาม UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด
- ติดต่อกับหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ ตามระบบงานอนามัยโรงเรียน
- ทำความสะอาดห้องเรียน ชั้นเรียน สถานศึกษาตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข และเปิดเรียนตามปกติ

แผนเผชิญเหตุ : โรงเรียนไป - กลับ

☐ กรณี ครู นักเรียนหรือบุคลากร เป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ

- เรียนในพื้นที่สถานศึกษา (On-Site) ตามปกติ ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention
- ประเมิน Thai Save Thai (TST) จัดระยะห่างระหว่างนักเรียนในห้องเรียน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร

☐ กรณี ครู นักเรียนหรือบุคลากร เป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง

- กรณี **ไม่ได้รับ** วัคซีนโควิด-19 ตามแนวทางปัจจุบัน **ทั้งมีอาการและไม่มีอาการ** แนะนำให้กักกันตัว (Self-Quarantine) เป็นเวลา 5 วัน และติดตามเฝ้าระวังอีก 5 วัน
- กรณี **ได้รับ** วัคซีนโควิด-19 **ครบ**ตามคำแนะนำปัจจุบัน **ไม่มีอาการ** **ไม่แนะนำให้กักกัน** พิจารณาให้ไปเรียนได้
- ให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อด้วย ATK ในวันที่ 5 และวันที่ 10 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อ
- **ตรวจคัดกรองหาเชื้อด้วย ATK** ถ้ามีอาการให้ตรวจทันที
- สถานศึกษาจัดการเรียนการสอนอย่างเหมาะสม เว้นระยะห่างไม่น้อยกว่า 2 เมตร (เสี่ยงสูงและติดเชื้อ)
- ประสานหน่วยบริการสาธารณสุขตามระบบงานอนามัยโรงเรียน

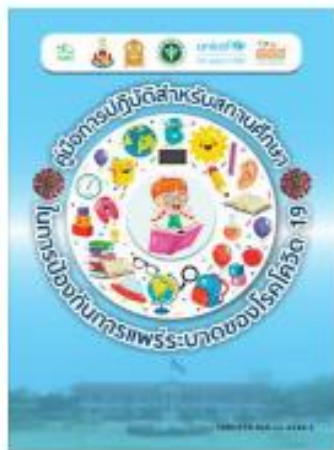
แผนเผชิญเหตุ : โรงเรียนไป - กลับ

☐ กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากร เป็น ผู้ติดเชื้อ

- แยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) หรือปฏิบัติตามแนะนำของสถานบริการสาธารณสุข
- พิจารณาจัดทำ School Isolation โดยคณะกรรมการสถานศึกษา หน่วยงานสาธารณสุข และ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด
- จัดรูปแบบการเรียนการสอนอย่างเหมาะสม โดยเฉพาะกลุ่มที่ไม่มีอาการ
- ทำความสะอาดห้องเรียน ชั้นเรียน สถานศึกษา และเปิดเรียนตามปกติ

สิ่งสนับสนุนการดำเนินงาน

คู่มือการดำเนินงาน



QR code รวบรวมสื่อ

สื่อสร้างความรอบรู้
ด้านโภชนาการเด็กวัยเรียน



<https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/book?textSearch=&category=643>

สื่อรอบรู้สู่ COVID-19



<https://bit.ly/33NNhb3>

วิดีโอ



สื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน



<https://qrqa.page.link/B37qt>

สื่อส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและ
อนามัยการเจริญพันธุ์



<https://bit.ly/38iESuX>